

CARDÁPIO DA CANTINA

NO INTERVALO DA MANHÃ

BERÔ (LANCHES PRODUZIDOS NO COLÉGIO):

PÃO DE QUEIJO
PÃO NA CHAPA COM MANTEIGA E COM REQUEIJÃO
SAMBUSSAK
MINI PIZZA
SALADA NO COPO
FRUTAS PICADAS
SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM, DE QUEIJO, E MISTO (METADE ATUM, METADE QUEIJO)
EMPADA DE PALMITO
BROWNIE PEDAÇO
DOCE FEITO NO COLÉGIO (EX: BRIGADEIRO, MOUSSE)
MINI KALAGE

MAIS OS LANCHES DIFERENTES A CADA DIA DA SEMANA:

TERÇA - ESFIHA DE QUEIJO, FOCACCIA
QUARTA – MILHO NA ESPIGA
QUINTA - BOLO CASEIRO, TOSTEX / CREPE DE QUEIJO / MINI WAFFLE DOCE (ALTERNADOS)
SEXTA – CHALÁ NA CHAPA, PIPOCA, PROMOÇÃO SHABAT SURPRISE

BEBIDAS E IOGURTES:

ÁGUA
ÁGUA DE COCO
CHÁ ICE TEA LIMÃO/PÊSSEGO
CHAMITO
GATORADE
SUCO DE FRUTA

LANCHES PRONTOS INDIVIDUAIS:

AÇAI
AMENDOIM
BARRA DE CEREAL
BARRINHA DE BANANA (PARAIBUNA)
CASTANHA DE CAJU
CHOCOLATE BIS
COOKIE CASEIRO DE AVEIA
GRANOLA
MILHO TORRADO COM MOSTARDA E MEL
OKAKI SALGADINHO DE ARROZ
OURO BRANCO e SONHO DE VALSA
PAÇOCA
PICOLÉS DE FRUTAS VARIADAS
POLVILHO SALGADO
SNACK DE AMENDOIM MINDÚ (TRADICIONAL , QUEIJO E PICANTE)

NO ALMOÇO
BERÔ (LANCHES PRODUZIDOS NO COLÉGIO):
BEBIDAS E LANCHES – CITADOS NO INTERVALO DA MANHÃ BROWNIE PEDAÇO FRUTAS PICADAS MINI PIZZA MINI KALAGE SALADA NO COPO SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM, DE QUEIJO, E MISTO (METADE ATUM, METADE QUEIJO)
KAYOSHI (JAPONÊS):
SEGUNDA E QUARTA
TEMAKI DE SALMÃO / PEPINO / SKIN COMBINADO DE SALMÃO: NIGUIRI + URAMAKI COMBINADO DE SALMÃO: HOSSOMAKI + URAMAKI COMBINADO MISSISSIPI DE SALMÃO COMBINADO DE PEPINO: HOSSOMAKI + URAMAKI
TERÇA, QUINTA E SEXTA
POKÊ DE SALMÃO
TOMATO (COMIDA ITALIANA):
MASSAS SIMPLES E RECHEADAS COM MOLHOS DIVERSOS RISOTOS EM DIAS VARIADOS MACARRÃO COM SALMÃO / PEIXE BRANCO
FOOD TRUCK (COM PRODUTOS DE CARNE):
SEGUNDA E QUARTA
SANDUÍCHE HAMBURGUER DE FRANGO E CARNE PORÇÃO DE BATATA RÚSTICA ESFIHA DE CARNE MACARRÃO COM ISCAS DE CARNE / ISCAS DE FRANGO
PRATO FEITO – VIA AGENDAMENTO - NO APLICATIVO NUTREBEM - ATÉ AS 14 HORAS DO DIA ANTERIOR:
PF DE FRANGO: saladinha, filé de frango, arroz, feijão e batata corada PF DE FRANGO: saladinha, filé de frango, macarrão (com e sem molho) PF DE CARNE: idem acima, substituindo a proteína. PF DE SALMÃO: idem acima, substituindo a proteína.